



Pan generalforsamling, d. 8/4 2021

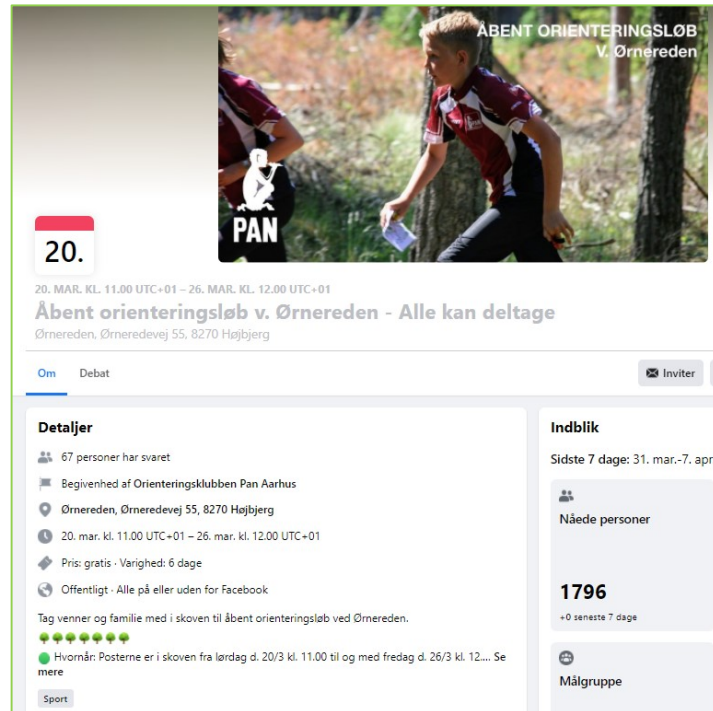
Pan løb 2020

- 3 NightChamps: med Henrik Dagsberg som arrangør, St. Lyngdal (6/2), Åbjergskoven (20/2) og Sukkertoppen (27/2)
- Kr. him
- AFLYST, MTBO mellem (14/6)
- JFM sprint i Lyseng (12/8) med Kell Sønnichsen som arrangør, 208 deltagere
- AFLYST, DM ultralang (1/11), med Ebbe Nielsen og René Rokkjær som arrangør
- Night Trail

Åbne orienteringsløb

Udviklingen af konceptet startede i april 2020 efter Corona nedlukningen, hvor Sofie Secher arbejdede frem til august med planlægning, koordinering og markedsføring af tilbuddet.

Ideen og markedsføringen er blevet kopieret af andre klubber og fremhævet af DOF.



20. MAR. KL. 11.00 UTC+01 – 26. MAR. KL. 12.00 UTC+01

Åbent orienteringsløb v. Ørnereden - Alle kan deltage

Ørnereden, Ørneredevej 55, 8270 Højbjerg

Om Debat Inviter

Detaljer

- 67 personer har svaret
- Begivenhed af Orienteringsklubben Pan Aarhus
- Ørnereden, Ørneredevej 55, 8270 Højbjerg
- 20. mar. kl. 11.00 UTC+01 – 26. mar. kl. 12.00 UTC+01
- Pris: gratis · Varighed: 6 dage
- Offentligt · Alle på eller uden for Facebook

Tag venner og familie med i skoven til åbent orienteringsløb ved Ørnereden.

Hvornår: Posterne er i skoven fra lørdag d. 20/3 kl. 11.00 til og med fredag d. 26/3 kl. 12.00. Se mere

Sport

Indblik

Sidste 7 dage: 31. mar.–7. apr.

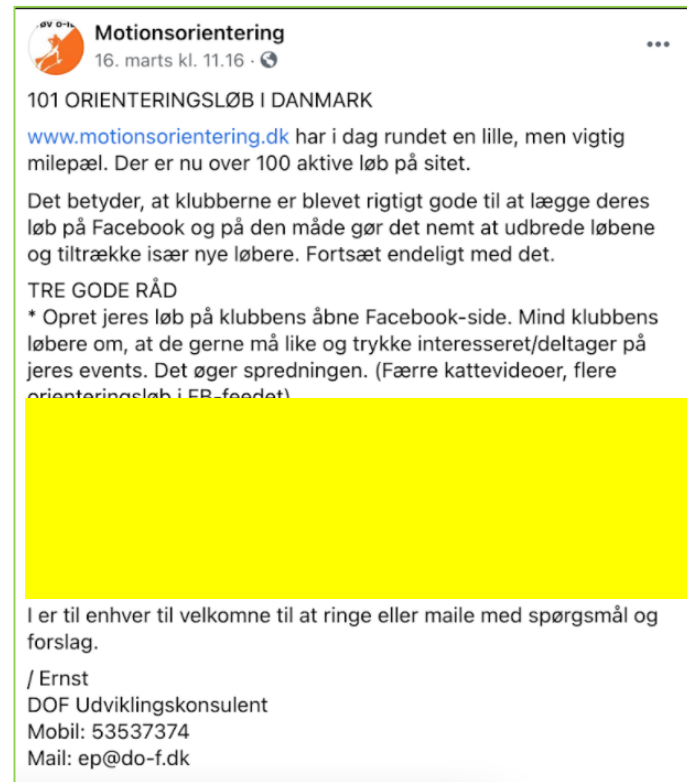
Næste personer

1796

+0 seneste 7 dage

Målgruppe

Eksempel



Motionsorientering · 16. marts kl. 11.16 · 🌐

101 ORIENTERINGSLØB I DANMARK

www.motionsorientering.dk har i dag rundet en lille, men vigtig milepæl. Der er nu over 100 aktive løb på sitet.

Det betyder, at klubberne er blevet rigtig gode til at lægge deres løb på Facebook og på den måde gør det nemt at udbrede løbene og tiltrække især nye løbere. Fortsæt endeligt med det.

TRE GODE RÅD

* Opret jeres løb på klubbens åbne Facebook-side. Mind klubbens løbere om, at de gerne må like og trykke interesseret/deltager på jeres events. Det øger spredningen. (Færre kattevideoer, flere orienteringsløb i FB-feedet)

I er til enhver til velkomne til at ringe eller maile med spørgsmål og forslag.

/ Ernst
DOF Udviklingskonsulent
Mobil: 53537374
Mail: ep@do-f.dk

Fremhævet af DOF



Åbent orienteringsløb for medlemmer og ikke-medlemmer

Detaljer

- 25 personer har svaret
- Begivenhed af Skive Orienteringsklub
- Onlinebegivenhed
- 30. mar. kl. 09.00 UTC+02 – 31. mar. kl. 20.00 UTC+02
- Billetter
skiveam.dk/orientering/vikaski-orienteringsloeb
- Offentligt · Alle på eller uden for Facebook

Tag venner og familie med i skoven til åbent ViKaSki orienteringsløb i Ndr. Feldborg Plantage.

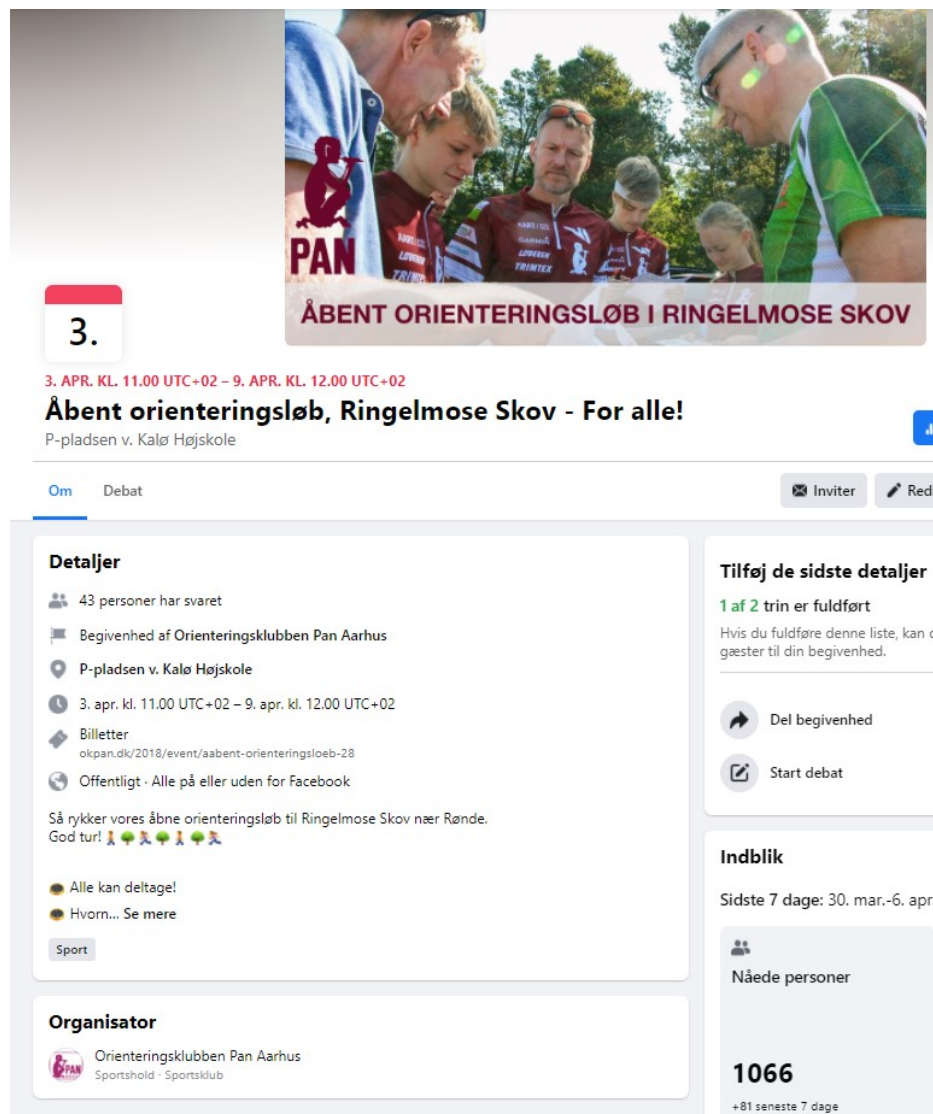
Hvornår:
Posterne er i skoven fra tirsdag d. 30/3 kl. 09.00 til kl. 20.00 og onsdag d. 31/3 kl. 09.00 til kl. 20.00. Inden for dette tidsrum bestemmer du selv hvornår du er i skoven.

Parkering:
<https://www.google.dk/.../data=!3m1!1e3!4m6!3m5!1s0x0:0x0...>

Tilmelding, kort og baner:
Fra d. 28. marts kan du download og print kort fra vores hjemmeside:
<http://skiveam.dk/orientering/vikaski-orienteringsloeb/>

Kopi 😊

Åbne orienteringsløb



Facebook event page for "Åbent orienteringsløb i Ringelmosø Skov". The event is scheduled for April 3rd from 11:00 UTC+02 to April 9th from 12:00 UTC+02. It is organized by "Orienteringsklubben Pan Aarhus" and is open to everyone. The event details include the location "P-pladsen v. Kalø Højskole" and the fact that 43 people have responded. The page also features a "Sport" category tag and a "Sport" button.

3.

3. APR. KL. 11.00 UTC+02 – 9. APR. KL. 12.00 UTC+02

Åbent orienteringsløb, Ringelmosø Skov - For alle!

P-pladsen v. Kalø Højskole

Om Debat

Inviter Redi

Detaljer


- 43 personer har svaret
- Begivenhed af Orienteringsklubben Pan Aarhus
- P-pladsen v. Kalø Højskole
- 3. apr. kl. 11.00 UTC+02 – 9. apr. kl. 12.00 UTC+02
- Billetter: okpan.dk/2018/event/aabent-orienteringsloeb-28
- Offentligt · Alle på eller uden for Facebook

Så rykker vores åbne orienteringsløb til Ringelmosø Skov nær Rønde. God tur! 🏃🏃🏃🏃🏃🏃

Alle kan deltage!
Hvorn... Se mere

Sport

Organisator

 Orienteringsklubben Pan Aarhus
Sportshold · Sportsklub

Tilføj de sidste detaljer

1 af 2 trin er fuldført

Hvis du fuldføre denne liste, kan du gæster til din begivenhed.

- Del begivenhed
- Start debat

Indblik

Sidste 7 dage: 30. mar.-6. apr.

Næde personer

1066


+81 seneste 7 dage

Name	Downloads	Last Modified ▾
Begynder	11 downloads	03-04-2021
Let	11 downloads	03-04-2021
Mellemsvær	23 downloads	03-04-2021
Svær kort	12 downloads	03-04-2021
Svær mellem	36 downloads	03-04-2021
Svær lang	32 downloads	03-04-2021

Name	Downloads	Last Modified ▾
------	-----------	-----------------

Erstatter permanent træningsløbene. Konceptet er, at posterne er i skoven en uge og at kortene kan downloades fra hjemmesiden. På sigt bliver det igen også muligt med bemanded start lørdag kl. 11.

Højtidsløb



5.

MANDAG DEN 5. APRIL 2021 KL. 09.00 UTC+02-16.00 UTC+02

Påskeharens orienteringsløb - alle er velkomne!

Ørnereden, Ørneredevej 55, 8270 Højbjerg

Detaljer

- 130 personer har svaret
- Begivenhed af Orienteringsklubben Pan Aarhus
- Ørnereden, Ørneredevej 55, 8270 Højbjerg
- Mandag den 5. april 2021 kl. 09.00 UTC+02-16.00 UTC+02
- Pris: gratis - Varighed: 7 t.
- Offentligt - Alle på eller uden for Facebook

Påskeharen har gemt påskeæg i skoven. Heldigvis er påskeharen dygtig til at læse kort, og derfor har den tegnet æggernes placering ind på et orienteringskort. Print påskeharens orie... Se mere


Organisator

Orienteringsklubben Pan Aarhus
Sportshold - Sportsklub

Indblik

Sidste 7 dage: 30. mar.-6. apr.

Næde personer	Svar
18.883 +15.042 seneste 7 dage	130 +81 seneste 7 dage
Målgruppe	Billetklik
Kvinder 35-44 48 % af samlet antal svar	4 +4 seneste 7 dage



NISSE-ORIENTERINGSLØB
Start v. Ørnereden
22-27/12 2020

22.

22. DEC. 2020 KL. 09.00 UTC+01 – 27. DEC. 2020 KL. 17.00 UTC+01

Nisse-orienteringsløb i Marselisborgskoven - åbent for alle.

Ørnereden

Detaljer

- 111 personer har svaret
- Begivenhed af Orienteringsløb.dk og Orienteringsklubben Pan Aarhus
- Ørnereden
- 22. dec. 2020 kl. 09.00 UTC+01 – 27. dec. 2020 kl. 17.00 UTC+01
- Pris: gratis - Varighed: 5 dage
- Offentligt - Alle på eller uden for Facebook

Nisse-orienteringsløb i Marselisborgskoven - En coronavenlig juleaktivitet for børn. Kom ud i skoven og få en hyggelig juleoplevelse, hvor I sammen finder vej fra post til post og... Se mere

Organisatorer

- Orienteringsløb.dk
Fællesskab - Stadion, arena og sportsplads
- Orienteringsklubben Pan Aarhus
Sportshold - Sportsklub

Indblik

Sidste 7 dage: 31. mar.-7. apr.

Næde personer	Svar
8379 +0 seneste 7 dage	111 +0 seneste 7 dage
Målgruppe	Billetklik
Kvinder 35-44 40 % af samlet antal svar	10 +0 seneste 7 dage

Se mere

Fokus på Facebook

migogaarhus
din by i centrum



SKER I AARHUS



KALENDER

DET SKER

MAD I BYEN

NYHEDER

KALENDER



Opslag d. 20/3. Siden har 79.000 følgere

Weekenden står for døren, og vi er selvfølgelig klar med en lille guide til, hvad du skal lave.

Der er alt fra orienteringsløb til lagersalg med slik til skarpe priser.

Orienteringsløb ved Ørnereden

Orienteringsklubben Pan indbyder til åbent orienteringsløb ved Ørnereden i Højbjerg.

Alle poster er i skoven fra lørdag den 20. marts kl. 11 til og med fredag den 26. marts kl. 12. Du bestemmer selv, hvornår du vil i skoven og gennemføre løbet.

Alle kan deltage i løbet. Du skal blot betale 30 kroner, hvis du ikke er medlem af Orienteringsklubben Pan.

Læs mere i Facebook-eventet [her](#), hvor du kan finde links til kort og parkering.

Elite

- Ingen internationale starter og dermed heller ingen medaljer til internationale mesterskaber for PAN løbere.

B&U

- 36 gange med mandagstræning og lige så mange gange med onsdagstræning.
- Efterårstur til Nordjylland
- Kr. him

Bredde

Træning tirsdag

- kl 10.30 for 60+
- kl 18.00 for bredden

Nye projekter

60+ træning



NYHED
60+ træning i
Orienteringsklubben Pan



PAN

16.

TIRSDAG DEN 16. MARTS 2021 KL. 10.30 UTC+01-12.00 UTC+01

60+ træning i Orienteringsklubben Pan

Gratis · Silistria, Ørneredevej 15, 8270 Højbjerg

Virtuelle introforløb

Tre online intro hold

- 30-35 deltager per gang
- Flest senior løbere og +60 løbere.
- Ca 20 bedt om prøvemedlemsskab



VIRTUELT INTROKURSUS I ORIENTERINGSLØB
GRATIS onlinekursus d. 25/1, 8/2 eller 22/2



PAN

Vær med og få
**TRE MÅNEDERS
MEDLEMSSKAB**

22.

MANDAG DEN 22. FEBRUAR 2021 KL. 20.00 UTC+01-21.00 UTC+01

Virtuelt introkursus i orienteringsløb

Onlinebegivenhed

OK PAN Strategi 2020-2025



Vision

- ☑ Vi vil være et forbillede inden for orienteringsløb.
- ☑ Vi vil være kendt for en stærk sammenhængskraft på tværs af erfaring, alder og ambition.
- ☑ Vi vil være et naturligt valg for løbere i lokalområdet, der ønsker at løbe orienteringsløb.

Mission

- ☑ Skabe bedst mulige rammer for udøvelse af orienteringsløb.
- ☑ Skabe én klub hvor alle kan udvikle sig på tværs af erfaring, alder og ambition.
- ☑ Udbrede kendskab til orienteringsløb som en sport i naturen, der udfordrer hjerne og hjerte.

Værdier

- ☑ Fokus – vi skaber orienteringsoplevelser af høj kvalitet.
- ☑ Fællesskab – alle skal føle sig velkomne - sammen løfter vi i flok.
- ☑ Fremdrift – Den enkelte og fællesskabet skal fortsat udvikles på tværs af erfaring, alder og ambition.

Strategi 2020-2025

O-løb – Klubben skal videreudvikle et miljø med høj kvalitet og tilgængelighed på tværs af erfaring, alder og ambition

Sammenhængskraft – Klubben skal facilitere aktiviteter, der understøtter fællesskabet

Ressourcer – Klubben skal sikre organisatoriske og tekniske kompetencer på højeste niveau – inkl. uddannelse

Omverdenen – Klubbens strategi, holdninger, aktiviteter og resultater skal gøres synlige

2020: Strategi formuleret

2021: Etablering af udvalg og fokus på at genskabe klublivet og tiltrække/fastholde (Mistet 13% af medlemmerne dvs 48 personer i 2020)

OK PAN, Silistria

Strategi 2020-2025



VISION

- Vi vil være et forbillede inden for orienteringsløb.
- Vi vil være kendt for en stærk sammenhængskraft på tværs af erfaring, alder og ambition.
- Vi vil være et naturligt valg for løbere i lokalområdet, der ønsker at løbe orienteringsløb.



MISSION

- Skabe bedst mulige rammer for udøvelse af orienteringsløb.
- Skabe én klub hvor alle kan udvikle sig på tværs af erfaring, alder og ambition.
- Udbrede kendskab til orienteringsløb som en sport i naturen, der udfordrer hjerne og hjerte.



VÆRDIER

- Fokus – vi skaber orienteringsoplevelser af høj kvalitet.
- Fællesskab – alle skal føle sig velkomne - sammen løfter vi i flok.
- Fremdrift – Den enkelte og fællesskabet skal fortsat udvikles på tværs af erfaring, alder og ambition.

Moesgaard Vildskov



Projektet omfatter et område på 600 hektar af skovene, der i alt fylder 750 hektar. Det er endnu ikke fastlagt, hvor indhegningerne skal være, og hvor store de hver især bliver. Kommunen forventer, at indhegningerne vil være på mellem 100-200 hektar.

Vil ikke gå inden for hegnet

Selvom en del af skoven bliver hegnet inde, kan brugere frit bevæge sig inden for hegnet. Alligevel møder projektet skepsis fra flere fritidsklubber og motionister.

En af dem er orienteringsløber Kell Sønnichsen, der i over 30 år har løbet rundt i skovene.



Kell Sønnichsen har i 30 år løbet i Marselisborgskovene. Han frygter for etableringen af en vildskov i området.

- Vi orienteringsløbere er ikke særligt glade for hegn, for vi bruger hele terrænet, siger han til TV2 ØSTJYLLAND.

Spørgsmålet om sikkerhed bekymrer ham også.

- Det kan godt være, at man gerne må og kan løbe inde i de her områder, men spørgsmålet er, om man tør og vil.

Tak for tilliden og
tak for det gode samarbejde

/Lone Secher